

僑聯快訊

余光中題

The Overseas Student Periodical

刊號：第三十七期

發行單位：國立中山大學僑生聯誼會
顧問：葉慧清
主編：洪敬清
編輯小組：陳鍾瑋、劉晨慧、田宜加、王楚晶
發行份數：1000份

報導：中文三葉湧鑫
排版：外文三劉晨慧



當我們童在一起



十月，光輝飛翔的旺季，正處於農曆九月間，算是落葉、秋煞、思鄉季。飛越南中國海至北求學的學子們，猶如新生兒般，懷抱著真誠，聚集中山靈氣之地，再創人生的另一階段。

夢想的奔騰跳躍

立中山大學僑生聯誼會以「童」字為題，返璞歸真為實，為新至的學子打造兩天一夜的迎新活動，並命名為「當我們童在一起」。10月15日早晨，逸仙館旁聚集了七彩瑞雲，以紅橘黃褐紫綠藍為互應，象徵著朝氣、活力。八十餘人位列就緒後，就地聆聽各幹部的規勸戒律，場地色色齊列，氣勢之大有如拔山破石，貫雲穿霄。各就其備後，眾人遊覽車，以踩風踏雲之態，前往嘉義，一路上歌舞盛事更不在話下。

迎新地點位於嘉義縣番路鄉的童年渡假村。童年渡假村提供了最自然的生態環境、典雅的原始木屋、廣大的烤肉區、以及各類自然的生態活動地點。透過良好的地利與精密的策劃安排，讓遊子們享受假期悠閒之樂，更增進彼此間的情誼。



你我他「噢買尬」！

迎新活動開始，各小隊思索如何為自己隊伍打造既出眾又有創意的隊旗與隊呼。小隊員手提五彩畫筆，在那白布上繪出屬於自己的隊旗。有者一氣呵成；亦有者斷斷續續猶豫不決；還有不少交頭接耳討論畫風。隊呼表現的氣勢更不可示弱於人，眾小隊員齊心呼喊，以氣喚起全隊的凝聚力，雖說是比賽，大家所表現的向心力卻恰恰的比一切還來得更更有價值。

由幹部帶領各小隊員導唱的營歌《噢買尬》，讓全場氣氛達到另一巔峰。活力、汗水、青春所夾雜的苦澀，正是這首歌所要帶來的動力。這也象徵著準備就緒整裝待發的隊員們正要往前路突進，為自己人生樹立另一階段的旗杆。除了《噢買尬》一曲，活動內播放的《童年》更讓隊員們回憶起童年趣事，不知覺的搭起肩，宛如一巨大火車，在會場內來回旋轉，所到之處，必喧嘩染天，歡樂之道莫過於回歸「童真」、「純樸」二字而已。



闖關破陣，各領風騷

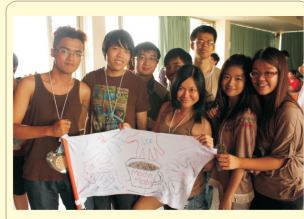
在遊戲方面，幹部們特別安排了兩場大型的戶外遊戲「湯姆歷險記」和「勇者鬥惡龍」。前者是以累積遊戲內所通用的紙鈔為勝出，而後者則是讓各小隊兩兩競賽為目標。各小隊在遊戲內各出奇招，有使詭媚之術的；亦有先謀而後行的；還有處處防備聯手抗敵的；盡是些不傷大雅而可增進的手段都用上。其中以俗稱「老人隊」的第六小組最為突出，眾隊員皆以智慧之聰穎，紋絲不動的氣魄，力壓不少年輕小隊，打破了一貫之「長江後浪推前浪」的印象，以寶刀未老之態打敗各路聯軍，勇奪第一。為了增加遊戲的趣味性，幹部在遊戲中更設有不同的任務來擾亂各小隊前進，如出動了惡魔天使的誘惑、道具店詐欺、賭場內的勇氣考驗等關卡。

雖是困難重重，但是卻也透過這類型的關卡看出各隊的應對能力與臨場表現。遊戲的過程，見證的是全體隊員的配合性與投入程度，輸贏之爭不過是眾人的消遣與兒戲罷了，若仍要以名次而論之，勝利的是遊戲背後的意義，而獲得第一的，就是認真投入與配合的各位。



無頭公案。心驚膽顫

趁宵夜過後大家已經鬆懈的空防中進行突擊！由活動長陳馨念與僑聯會長老級人物胡偉銘聯手合演的一場爭執事件，將各小隊員引領進一段緊張的氣氛，再借由道具的配合，揭露了謀殺案的一段段前言往事，並需要場內各隊員共同參與，協力尋出兇手。整個會場中充滿了無限的恐懼與未知，有瘋子的突襲、提燈籠的魂女、忽隱忽現的魅惑鬼魂、當然更少不了切切與案情相關的人物扮演。精湛的演技、豐富的表情，在進退之間拿捏恰當，不失任何可以掌控的驚嚇，以不變與變之間的反復抉擇，在一次又一次的交談中爆發而現，讓在場的各小隊猶如驚弓鳥般，連任何的一舉一動都讓之進入防備且陷入恐懼。雖說是恐懼十分，但是卻處處可見隊員們手牽著手步步為營之態，故事情節也使得不再重要，取而代之的是人與人之間的信任、依靠和手心間的溫暖。由此可見，幹部們所安排的活動，精妙之處，更讓人敬佩不已。天網恢恢，疏而不露，最終以絕大部分的小隊都可順利偵破案情，讓這一齣無頭公案得以沉冤，這不僅顯現了各小隊的聰明勇略，更堅定了合作與無間的關係。



童心未泯。邁向巔峰

於北回歸線天文廣場，僑生們所立足的，正是這秋季太陽照射的最北端。藉由太陽照射角度的恰巧，一併人照了數張的全體照，見證了這兩天一夜迎新活動的尾端。立足於這天地巧思的靈地天界，彼此間的言語都透過照相的默契蜂湧而來，在此紛紛相互照相的小隊，比起第一天見面的羞澀，更顯得更加有的活力與青春。迎新活動不但為新生兒提供將生活在這大圈子的一個平台，也讓大夥擁有一個豐富有生命力的表現機會。



正經歷歲月磨練的大小孩，雖然都來自不同的僑居地，在面對著活動的策劃與執行過程中，秉持承先啟後的優良傳統並創高峰！迎新活動是透過一年又一年的傳承與創新以延續每一年的僑聯文化，無論走得多久多長遠的路，回首一望，則可見過去所留下的痕跡終究不滅，也因為有著共同的信念、共同的認知及共同的參與感，才使這股團結凝聚力更堅不可破。

對於剛到中山大學的新生而言，除了參與各類活動外，更不可忘的是自己來台的最初心態，不可忘記先前所保有的「童心」。最後，在此引用張錦忠老師於31期快訊中所言之語：「僑生來到台灣，就應該像海綿一樣吸收別人的優點」，願大家共勉之。

榮譽榜

優秀研究僑生獎學金得獎名單

人管所碩三	曾國慶
政治所博一	丘偉國
中文系碩二	江曉輝
資管系碩一	蘇誠
外文系大三	劉晨慧
中文系大四	葉惠娟

賀

僑委會學行優良僑生獎學金得獎名單

本期焦點

Pg.2

中秋沙灘趴

海上生明月，天涯共此時。



專訪：黃以斯

"It Is More than Just Weight-lifting"

申請研究所，你準備好了嗎？

Pg.3

新生趣味專欄

Pg.4

僑生園地

中秋沙灘趴 海上生明月 天涯共此時



報導：中文一王暉媚



常言道：「家好月圓，月圓人團圓」，身在臺灣的僑寶寶怎能不慶團圓呢？為了讓身在臺灣的僑寶寶中秋夜不寂寞，僑聯會今年在西子灣海水浴場舉辦了一場中秋沙灘趴，讓學長姐及學弟妹們小手拉大手歡慶中秋夜！

最爲新鮮的是，今年的Dress code爲背心，僑寶寶們身穿五彩繽紛的背心，在烤肉大會之前，於西子灣沙灘上打了一場沙灘排球競賽，大家都將平常的害羞內向拋向大海，玩得不亦樂乎。落日之際，僑寶寶共赴與月神之間的烤肉約定，讓今年的中秋佳節添上了歡騰喜悅的氣氛與色彩。



歡樂的背心中秋晚會



細雨熄不了大家團圓的熱情

雨後，中山瀰漫著清新的空氣，大小僑寶們重新聚集在海水浴場，重燃沙灘趴的熱情！大小僑一同尬舞，讓沙灘趴進入另一波高潮。活動組也安排了一場「你我追逐戰」，大家使出渾身解數，以期不讓自己成下一個受害者。一起欣賞月光美景、一邊烤肉閒聊、一邊著緩緩浪聲，搖滾樂的激情碰撞著中秋的思想情懷，今天的中秋沙灘趴很不一樣！

跟著感覺走・莫忘初衷

一陣瘋狂追逐廝殺之後，小僑寶們被蒙上眼睛、席地而坐聆聽著海濤的浪聲。之後小僑實在蒙眼的情况下被帶到另一個活動地點。途中聽到機車行走在路上的聲音，雖然心生恐懼，但身邊卻有著大僑寶的引領而倍感安全。

在摘下眼套的霎那，眼前挂滿了燈籠。噹噹噹噹！答案揭曉！原來大僑寶們早就為小大僑寶們在菩提樹下準備了分享大學時期的四個必修學分，即課業、打工、社團和愛情，途中小僑也積極舉手發問，讓大家受益良多。



經驗分享：徐志森學長



第一支舞，認識彼此。



派月餅囉！



家鄉的月餅一解大家思想的心情

僑聯會十分貼心為大小僑寶們準備了各國的月餅，瞬間我們從沙灘趴走到了月餅貪吃趴。來自各國的月餅如香港、澳門、馬來西亞等，讓身處臺灣的僑寶們借由月餅一解鄉思之愁。而現場也少不了臺灣特色的月餅及另一主軸派文旦活動！臺灣的迷你柚食之甘甜，小而

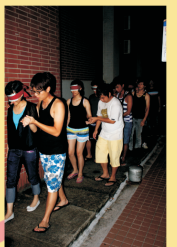
豐滿有別於僑居地的柚子。雖是小小的慶祝，卻溫馨了大夥的心坎。本次家好月圓之中秋沙灘趴，圓滿成功！

綿綿細雨・熱情依舊

嫦娥姐姐沒有把天上的烏雲帶走，一場細雨讓大家轉移活動地點，在活動中心廣場玩起了團康遊戲。僑聯會的幹部們仍堅守海水浴場與雨神戰鬥，為大夥們享用烤肉饗宴。



雨中烤肉別有一番風味



學長姊帶領學弟妹跟著感覺走

由於天生好動，來自香港的黃以斯同學自小就有運動的習慣，喜歡參與不同類型的活動。小學時，每年暑假媽媽都會為她安排營隊、各項運動比賽等。中小學時期，自己也常代表學校參加比賽，包括足球、桌球、羽毛球、手球、籃球、游泳及田徑等等。參與競賽的期間，讓她見識了很多，也摘下各項比賽的獎項。

哪些運動項目是你最喜歡和擅長的呢？過程中有沒有哪些難忘的經歷？

在眾多運動項目中，足球是我兒時的最大回憶，但長大後我和它的距離卻越來越遠。這歸咎於一個不能改變的事實——在一個男生球隊中，很難接受「異類」的存在。我身體一直較弱、個子不高，而青梅竹馬一起成長的男生們都長得比我高、比我壯，跑得比我快。慢慢地，足球這個圈子容不下我。在球場上，男生們都不信任將足球交給腳力軟弱又瘦小的女生，俾倖進了球就被稱為「神奇女將」；沒有表現、不幸失手就被標籤為柔弱的女生。球場上的無情，男生或女生都有機會經歷，但被異性看不起、爭取不到大家的認同感，那真是千萬個不甘。我沒有想要和他們一比高下，也知道這是不可能的，但這也成為我在運動中一直尋找自己定位的推動力。

很多父母都害怕自己的小孩常待在家裡，擔心他們體能變差、信心不夠、朋友不多，甚至人際關係不好。這些問題永遠都不會成為我父母的煩惱。對於喜歡新事物、勇於嘗試的我，因家裡沒有足夠的資源，我只好自己主動去尋找。曾經喜歡桌球碰撞的聲音，雖沒有專業教練的指導，只好自己找同好者切磋，爭取練習的機會。亂揮著拍，打著錯誤的姿勢，從國小到國中，直到成為中山桌球校隊；因為喜歡籃球的帥氣，亦能幫助長高，自己便買了一顆籃球跑到球場練習投籃；莫名其妙的脊椎側彎，想以游泳來舒緩背痛，減慢脊椎側彎程度，就到游泳池練習游泳，有教練在教導學生游泳，就在一旁跟著練習。自小就常混在男生群中，甚至被男生欺負的我，從小就羨慕男生的身材，想跟男生一樣壯，但當時年紀太小不能去健身房，就把家裡的厚書本如牛津字典、百科全書等，通通放到一個包包裡當作啞鈴來鍛練手臂，後來爸爸才送我真正的啞鈴。



只要有付出，就會有收穫



冠軍是累積了汗水和淚水的成果



冠軍是累積了汗水和淚水的成果

It is more than just weight-lifting

文：海資三黃以斯
排版：生科四陳鍾璋

*"The bar's loaded. 45 kilos, Wong Esther of Hong Kong."
"Good Lift! 52.5 kilos, it's a new Hong Kong record!"*

健力士給人的刻板印象是身材壯碩、肌肉豐滿，你可以說說這一路從零到榮獲亞洲冠軍的心路歷程嗎？

在十六歲適齡健身的那一年，媽媽讓我到家附近一家小規模的健身房試著玩，在那裡認識了很多經驗豐富的健身愛好者，學了很多有關健身的技巧與原理、重量訓練和塑造理想身材的方法，也讓我認識了健力。相對於舉重，健力對大眾來說是一個陌生的運動項目。健力包括三項：深蹲、臥推舉、硬舉。這項運動在歐、美很流行，但在香港及東南亞地區是屬於一個新興的運動項目。當時，在健身房有一位教練是香港舉重健力總會的委員，他發現我在健力舉重方面的潛能，鼓勵我參加香港的健力舉重比賽。在屢次取得佳績後，進到香港隊隨隊訓練。除了按照量身訂下的個人計劃進行重量訓練以增加肌肉能力外，保持體重也是相當刻苦的經歷。運動員以體重分級比賽，女子組體重由44公斤至84公斤以上分為八級。以我當時的體重是介於44-48公斤之間，應在48公斤級比賽。因應教練的要求，於2007年高雄舉辦的亞洲健力錦標賽時，我的體重必須44公斤以下；比賽前要減少鹽、糖、油及增加蛋白質的攝取，正餐是不加任何調味的水煮烏龍麵和五到六顆的水煮蛋。結果到高雄檢測自己的體重才發現還要多減兩公斤才能達到目標體重，然而隔天中午就要進行比賽了。為了減重，一整天不吃東西，空著肚子在高雄街上折返跑、洗熱水澡，盡量減少體內的水份。結果到最後以43.75公斤登記重量參賽，並贏得青年組44公斤級的亞洲冠軍，那是我贏得的第一個國際性獎項。回到香港，接受報章雜誌的訪問，成為舉重隊中經常面對媒體的代表。較為可惜的是，因在台求學而無緣參與四年一度的東亞運動會。不過在來台灣前參加的最後一場比賽中連續打破了三次自己創下的香港紀錄，為52.5公斤，這也成為我個人的紀錄。對其他國家的國手而言這可能只是練習用的重量，但對我而言卻是努力不懈所得的成就。

最後你有什麼話想鼓勵想要運動但是又因為懶惰、害怕而放棄運動的學弟妹嗎？

一般都市人常因為工作太忙太累很少運動，其實我們愈累愈需要運動以舒緩僵硬的肌肉，改善心肺功能，促進新陳代謝，從身體機能的代謝，讓頭腦清醒，這樣做起事情更有效率、更有動力。

運動的重要性常常被忽略，其實我們的生活與運動的關係是密不可分的，像發生意外時能作出安全保護的反應，是可從運動中訓練的，哪天可能因此而救了一命！運動不單只讓我有強健的體魄，並拓展了我的視野，在比賽中認識很多不同國家的文化，與不同種族的人交流，使生命歷程中增添了很多寶貴的經歷。



比賽現場緊張的氣氛



只要有付出，就會有收穫

申請研究所

你

準備好了嗎?

本

期僑聯快訊為你請來了三位優秀的畢業生，他們將與你分享自己在申請研究所的過程應做哪些準備。希望有意申請研究所的各位能從中獲益。

申請國外大學

準備時間：申請需一個月，托福考試則為半年。

英語檢定考試 TOEFL/IELTS
線上成績公佈是考試後的15天，一個月後成績單才會寄到。需要留意的是有些學校可暫時接受線上次成績，譬如英國的學校可先不用考試就申請，待條件式錄取後才考。

申請資料：履歷表、社團幹部證書、獎狀、論文

履歷表內容
學業：大學科系、平均成績、相關課程
活動：社團和職位、曾獲得的獎學金或獎項
工作：列出工作經驗和內容（校內外皆可）
個人：語言能力、技能專長、興趣

推甄台灣各大學

準備時間：半年，自大學四年級上學期開始。

甚麼是推甄?

推甄即是推薦甄試。換言之，就是在校成績達校方所規定的標準之學生才有資格參加推甄，例如大學前三年平均成績名列班上前十名內。所以，建議想推甄的各位應從大一、大二就認真準備課業。

準備申請資料向各系所詢問。

申請資料內容：
自傳、推薦信二封、研究計畫、其他有助審查資料（如：各類文憑、活動紀錄、語言能力證明、參與之活動計畫書／成果報告）。

面試：
參加面試時，應多注意服裝穿著，儘量以正式服裝出席，切忌勿穿著短褲拖鞋。

選擇有興趣的科系，
就會越談越美麗！

國立中山大學哲學研究所
駱家敏 學姊
畢業於中國文學系100級



直接申請台灣各大學研究所

透過「海外聯招會」申請，僅填寫三個志願即可
準備時間：長年累積各種資料，僅用十天。

申請資料：

- 一、上網填寫申請表
<http://www.overseas.ncnu.edu.tw>
- 二、履歷表
- 三、獎狀（如國際活動、擔任大型活動接待、志工、各種課外學習等）
- 四、教授推薦信（審查委員十分重視，因為它可讓申請學校從中認識學生優勢）

蘇誠學長：建議大家從一開始就學習如何紀錄、整理自己的資料，如曾參與的活動、做過哪些事情等。另外，要多與系上、同學及老師成為好朋友，這樣不管以後要做什麼事情或請對方幫忙都會得到很好的相助。大二至大四可以仔細去思考自己是否真的想讀研究所，還是準備直接就業或回去幫忙家裡的事業？

其實，每個人的路都不一樣，每個人都要做出選擇，但千萬不要隨波逐流，盲目的跟隨他人的步伐。要思考什麼才是自己生命中最重要，也要考慮自己最適合做什麼，才能活出意義，使自己的生命發光發熱。

如果有任何疑問、或想聊這方面的學弟妹，非常歡迎與我聯絡或者多到僑外組與學姐約談。祝學弟妹們都能找到最適合自己的路，發揮出最大的潛力，成為一個真正成功的人！

國立中山大學企業管理研究所
蘇誠 學長
畢業於資訊管理學系100級



僑寶賓賓果

BINGO!

大學部新血

你知多少?



☆遊戲方法☆

【僑聯會員】身為中山僑聯的一份子，大一新生你認識多少呢？趕快來進行測試吧！左圖為36位新生的照片，究竟你能憑自己的印象說出多少位學弟妹的名字呢？

【非僑聯會員】左圖中的僑生都來自不同的國家，你有辦法針對各國人士的長相與氣質，說出他們的僑居地各為何處嗎？

計分方式：請試圖把你答對的臉孔以6人為一直線的方式，盡可能湊出最大的直線條數，別忘了對照成績唷！開始開始挑戰吧！

☆成績揭曉☆

0至4條直線

僑聯山頂洞人 天啊！想必你很久沒有參與僑聯會的活動了吧？最近是不是一直都忙於課業或工讀呢？這可不行呢！人際關係也是十分重要的。記得閒暇時間多到僑外組走走吧！那裡是僑聯寶賓們常出沒的地方唷！

5至9條直線

熱血優質會員 嗯！成績非常不錯唷，想必你一定是在僑聯中的活躍分子。在此給你一個大大的讚。無論你是即將畢業的學長姐或新進的會員，記得往後的日子也要保持這份寬敞的胸襟，以認識更多的人，讓你的世界更開闊！

10至14條直線

僑聯通訊錄幻化成的妖精

你...你...你該不會把僑聯通訊錄都給背下來了吧！用心記下大家名字的你，一定是個十分重視友情的人。既然你已如此了解大家，那不如現在就努力地讓大家都記住你可愛的樣子吧！

正解：

蘇兆曦 澳門	馮志鴻 澳門	林瑞豪 馬來西亞	張權億 馬來西亞	吳詠豪 香港	梁達豪 澳門
馬家華 香港	何奇勝 泰國	王國斌 香港	許穎紋 馬來西亞	楊海欣 香港	劉毓彥 香港
張裔翔 尼加拉瓜	傅建雄 貝里斯	吳國棟 澳門	鄧子彤 澳門	何禧超 香港	陳芷琪 香港
傅烙偉 馬來西亞	王暉媚 馬來西亞	高偉亮 泰國	張睿恆 馬來西亞	陳梓浩 澳門	蔡俊暉 澳門
黃文良 馬來西亞	陳奎任 加拿大	鄭湘寧 馬來西亞	林瑞明 馬來西亞	簡志祥 馬來西亞	蔡璧鴻 巴拉圭
吳頌亨 澳門	蔡端耀 馬來西亞	郭文馨 巴拉圭	楊曉彤 澳門	蘇永智 澳門	潘明晉 香港

預言

文/ 中文四葉惠娟

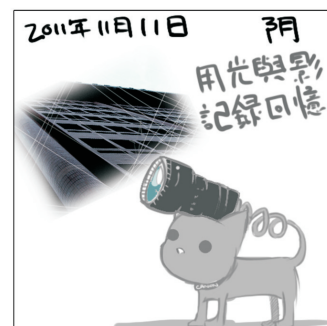
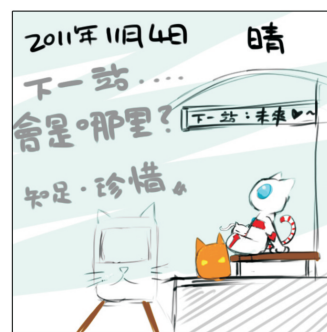
圓成八角形的木椅上
最後一對小情人走了
太陽比昨日更早落下
(沒有人知道它的家在何處)
兩隻幼貓走在木地板的腳步
驚起三隻正在啄食的麻雀
暗黃的燈洗刷中庭的菩提樹葉
幾滴光灑到毛玻璃桌面上
風準時從北方趕來赴約
枯葉恰巧飄落一罐劣酒旁
種種徵兆都在支持一個結論
啊不！一個多餘的預言罷了
「思念將從這裡開始……」



超咪魂的手繪日記



圖文 / 生科四陳鍾璋



僑生園地

排版/音樂四王楚晶

昔日的高雄火車站

文/草籽

節節火車
曾穿梭在熱鬧繁華的
哈瑪星
嘟嘟嘟 嘟嘟嘟
火車鳴笛 人群嚷嚷

時光荏苒
條條軌道記錄了過去那些
剩下長眠在昔日繁華的
南鼓山區
陪伴著不停蛻變的新高雄



鄭景森 攝

風和日麗·駁二

文/草籽

夏日炎炎 迎風送爽
綠葉 早已開遍了整個夏天
蟬鳴 早已傳遍了整個高雄

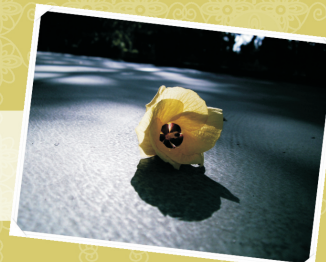
今年的夏天
今年的夏天 卻多了
遲了一些些 說不上的相思愁感

倫澤榮 攝

沙龍

文/ 每吉日

如果這世上有一千種花朵，
那便該有一千種美麗。



沒有雙腳，僅有一只大而孤獨的瞳孔，放大、對焦。它們都在等待著一個甘願去背負重量的人。等著一個人把它們愛惜地捧在掌心中，一路一路，伴隨記錄萬里風光。

快門只有一瞬間的耐性，恰如夜空中的花火「啪」地一聲急促綻放然後消逝，刹那、永恆。而若是說起光圈來，你沒準會發現一個略顯神經質的挑剔紳士。色差跟焦距具化成一門精緻的藝術，引領著人們在鏡頭中探究每一個最為細微的落差。調整，確認。再調整，再確認。

我們伸手，去捕捉屬於自己的風光、揪出每個躲藏在細節裡的小精靈：揚動的髮曝露了風的俏皮、晨曦下的花瓣分享著光的熙和、階梯上情人對視流淌一團默契、躺椅上嬰兒在母親懷中小手握大手合抱一脈溫馨……點點滴滴，那些那些，在生活的溪流中匯成一汪清泉甜美，流年似水。

切割，然後重組。流浪的獨行者用眼睛記錄一花一樹一世界，並據此拼湊出一個斑駁絢爛的疆域，採合著萬千種色彩與風光。在每一段路上，被時光推著走的同時，總不忘小心留意腳下，為那些從泥地中悄然綻放的甜美留影。

「咔嚓。」 那終歸是短促的一聲，卻總從不蒼白空洞。