

僑聯快訊

The Overseas Student Periodical

發行單位：國立中山大學
國際交流處僑生輔導組
編輯小組：江曉輝 房億琦
吳邦彥 王素娥
發行份數：1000份

刊號：第二十九期

笑對風雨 迎向陽光

文/葉佩如



9月24號 星期一 陣雨

今天是僑聯一百級新生的迎新，心情既興奮又緊張，因為天氣不太理想，一大早就下起毛毛雨，幹部們都很擔心用心籌備已久的活動是否能夠順利進行。還好得到老天爺的眷顧，雨終於停了，幹部們總算放下心頭大石，精神振奮起來。熱力早操過後，接著是破冰遊戲，然後是大地遊戲，活動如火如荼的進行。

中午，大家在菩提樹下，享用豐富的午餐，稍作休息，補充體力，以準備迎戰下一個更激烈的活動——沙灘活動。二時三十分，參加的同學在小隊輔的帶領下進入台灣十大美景之一的西子灣。新生們都難掩興奮的心情，口中不斷發出歡呼聲，迫不及待的向沙灘衝去。



經過詳細解說遊戲規則之後，沙灘活動正式開始。這次的活動是團隊考驗過五關，分別是「人力車」、「比手劃腳」、「轉轉樂」、「水泥工程」和「海帶拳」，正當大家玩得興起的時候，天空突然烏雲密布，心情也隨著天氣的轉變而暗沉了下來，過了一會兒，下起了大雨，大家趕忙躲

在亭子裡避雨。迎新前幾天的天氣已經陰晴不定，所以我們都準備了雨衣，發給每一個人，以防著涼。看著天空中飄落的雨珠，學弟妹失望的表情，幹部們臉上盡是無奈，我們最擔心的事，終於發生了。望著天空，我們只好默默祈禱雨快點停。

等待雨停的同時，活動股也開始討論要如何進行之前擬定的備案。正當大家在懊惱時，雨停了，卻發現之前活動的部份道具早已損壞，因此活動還是沒辦法繼續，最後我們決定進行團康活動『麥芽糖』。經過簡單的解說，遊戲即開始。因為大家還沒熟悉遊戲的玩法，鬧出了不少笑話。正當大家才剛進入狀況，天空卻又下起雨來，原以為真的要認命了結束遊戲，讓大家去避雨，然而當詢問大家是否要結束遊戲時，不料大部分人都說要繼續玩，看來大雨並沒有將我們的熱情澆熄。看著大家在雨中玩得不亦樂乎，就像一群大小孩，臉上盡是天真可愛的笑容，直到遊戲結束，歡笑聲充滿了整個沙灘。



這次的沙灘活動，雖然計畫趕不上變化，發生了很多狀況，但之前所有的擔心，都隨著大家的熱情消失了，真的很開心，這是意外的收穫。



100級迎新

100分開心

文/王舒涵

僑聯迎新的感想？說真的，差不多已經把那兩天的事情給忘光光了，只依稀記得我們參觀了很多古蹟，結果兩天下來，腳很痠，背很痛，很累，唯有藉著那本還留著的小冊子，還有那兩天狂拍的照片慢慢恢復記憶。



第一天，模模糊糊的在早上六點十五分就接到小隊輔瑋涇叫我起床的電話。七時許集合於行政大樓前，聽著幹部們的自我介紹，印象最深刻的應該是那位戴著帽子還有一副大墨鏡的值星官吧，說真的，兩天活動下來不會覺得值星官兇，反倒覺得她很爆笑。早操時，雖然已經飢腸轆轆，大伙可是很努力的跟上拍子跳著「洗刷刷」。



早操過後，滿足的吃完早餐，卻不知從哪冒出來的一位老師走過來對我們「訓話」，「你們在做什麼？這樣像什麼樣子？行政大樓是這樣給你們用的嗎？中山的學生是這個樣子的嗎？這樣子坐在地上吃東西成何體統？難民嗎...？一時之間，全場同學都很錯愕，不明白在室外不坐在地上，該坐在哪裡？事後聽說經過孫老師的協調雖然取得那位老師的諒解，但我們還是轉移陣地到體育館前面空地。還好不久大家就忘了剛剛的風波，繼續進行活動。

接下來的「破冰遊戲」讓每位隊員都記下了彼此的名字，避免下次看著隊友卻又叫不出名字的窘境。此外，每次參加營隊，最感到頭痛的莫過於「設計隊名和隊呼」。設計的隊名要跟BABY有關，是唯一的條件，當然，憑著我們這麼多顆聰明的腦袋，這根本就不具什麼挑戰性！聯合他隊的「BB無名」，我們的「BB無姓」就這樣產生啦！至於隊呼，反正我們就是一直在

名，我們的「BB無姓」就這樣產生啦！至於隊呼，反正我們就是一直在

緊接著進行「認識校園」的尋寶遊戲，各小隊手上拿著一張滿是校園各角落圖片的紙張及一個照相機，努力在工學院和管院來回遊蕩，要在特定時間內找到那些圖片所在並把它拍攝下來，找到的越多，分數就越高。在這個團隊考

驗的遊戲，我們這一組的分數是最高的。之後，在沙灘的跑關遊戲，其實這些遊戲不知幾年前就玩過了，剛開始還覺得有點無聊，後來玩得開心又投入，卻因為突然刮風下雨不得不停止，然後活動股臨時決定改成貓捉老鼠遊戲，一群人就這樣在沙灘上跑著、叫著，幾近瘋狂！

瘋了一天大家都餓瘋了，終於到了沙灘烤肉的時候！由於火爐都讓雨給淋濕了，一開始好幾個隊都生不了火。不過這可難不倒我們，正當人家還在苦惱著怎麼生火時，我們已經開始在吃了！只是最後清理的時候，我們這隊是最後離開的。天空繼續下著忽大忽小的雨，預定的營火會被迫取消了，失望寫在每一個人的臉上，全體移動至海景餐廳地下室進行最後的單元「經驗傳承」。在那裡有幸見到了很多傳說中的學長姐，但覺得有點對不起他們，因為當他們還在傳授寶貴的大學生活經驗時，我竟睡著了，只怪自己太累，再加上會場營造得太有氣氛了。

第二天，七時三十分是大家集合的時間，而我竟睡遲了，在四十分趕到行政大樓，幸好有大半的人還沒到。這天的活動是到台南參訪古蹟赤崁樓、安平古堡、億載金城，其中赤崁樓是比較值得一看的地方，我們花了好多時間狂拍照片。至於「食字路口」這個活動單元，主要是讓大家認識台南有名的小吃，當時因為限定一小時之內完成任務，我們隊急得採買所有規定的美食回到集合地點合力把食物解決掉，匆忙之間，沒能細細品味，有點可惜。

接下來參訪的是億載金城並在那裡完成了我們的小隊頒獎典禮。真是辛苦了幹部們啊，還要想出這麼多名堂好讓每個小隊都有獎可領，在歸途中，我們去了一家餐廳吃晚餐，手拿著碗自己去添飯、桌上那一大碗湯、還有那碟水果，好熟悉，讓我們這些僑大結業的不禁回想起僑大時吃飯的情景，就只欠那一句「開動！」

回到宿舍，晚上攤在床上，身體除了累，還是累，不過心裡很能體會學長姐們的辛苦。兩天下來雖然累垮了，不過回想起來還真的挺不錯。活動的副營歌-「有用的人」其中有一段正可說明我的心情。

「有些事情就是這樣的殘忍
有些道路沒有直通那扇門
有些遊戲結果不一定要獲勝
有些收穫不在終點只在過程」



春風化雨 十年樹人

——陪伴了大家多年、僑生的大家長孫老師明年一月便要退休了，所以出版小組特別作了一次專訪，總結孫老師處理僑生事務這十多年來的心路歷程與感想。

訪問/吳邦彥



問：老師為何要退休？

答：有一天有個朋友e-mail龍應台的文章「目送」，文中描繪她的兒子安德烈十六歲時前往美國作交換生，在機場等候護照檢驗時，她一直期待他的兒子能回頭一瞥，但是他連頭都沒回。後來兒子上了她任教的大學，但即使是同路，他也不願搭她的車。即使同車，他戴上耳機，一個人沉浸在自己的音樂世界。還有她年輕時與父親的冷漠關係及最後一次目送父親火葬的情景。她說所謂父女母子一場，只不過意味著，你和他的緣分就是今生今世不斷地在目送他的背影漸行漸遠。這篇文章帶給我很大的震撼，我可以完全體會到她那落寞的心情。十二年來由於全心投入照顧僑生的工作，且僑生的活動大都在假日舉辦，我幾乎全程參與，不免疏於對家人的照顧，如今健康也出了些問題。眼見著兒子高中即將畢業可能就要離家就學，先生則遠在外地工作，父母也已老邁，因此決定退休，多陪陪家人，也放慢腳步、善待自己。

問：老師退休後有什麼特別想要做的事？

答：享受生活囉！享受平凡單純的快樂！以前到哪裡都是開車直達目的地，匆匆忙忙，以後可以繞繞小巷道，體會一下不同的趣味，或者走路前往要去的地方，欣賞沿途風光。此外，要做的事可多了，比如做家事、早起運動、到公園看小朋友打球、跟父母親聊聊過去、整理小時候的照片、探望多年不見的老友、每天泡泡澡、聽聽喜歡的CD、丟丟東西。總之，要學習簡單過生活。

問：老師這麼多年花大部份的時間陪僑生，你的孩子會抱怨？

答：剛開始當然有些怨言，後來倒能理解，因為我告訴他，哥哥姐姐們的父母都在海外，更需要我的關心和照顧。僑生若遭遇困難處境，我都會告訴他，他也頗能同情，此外，我也常常借助平日僑生發生的一些大小事情作機會教育，其實他也受用不少。

問：老師當初為何會到僑生輔導組工作？剛開始對僑生有什麼印象？

答：起初我是在學校的學務處和課外組服務，後來被指派到當時的僑外組，算是升任吧。在學務處工作時，由於當時秘書兼任僑外組組長職務，所以偶而會有一些僑生到辦公室來找秘書，與僑生有些接觸，印象中僑生很有禮貌，後來擔任僑輔工作，覺得僑生真的蠻優秀，90年同時有七位僑生甄試考上著名大學研究所，其中一人還榮獲台大海洋所海化組榜首。

問：從事輔導工作多年，令您印象最深刻的的事情？

答：以前僑生在校內的工讀機會較少，所以家境清寒的僑生通常會到校外打工。曾經有一位工學院的僑生到校外打工，一二年級時，課業成績還很優秀，因為刻苦耐勞加上生活節儉，存了不少錢，不幸三年級時打工遇上損友，經不起金錢的誘惑，竟然到賭場當小弟，最後把持不住迷上賭博，功課一落千丈，最後這位僑生還欠下很多債務，無力清還，日夜被債主折磨得形容枯槁。據說以前在賭場裡有一條不成文的規矩，就是切斷小指頭就能抵免一半的債務，這位同學竟真的把自己的小指切斷。不忍心看著誤入歧途的他走上絕路，最後只好通知他的母親來台把他帶回僑居地，還記得那天清晨四點多我自家中開車到校接他們母子到機場，

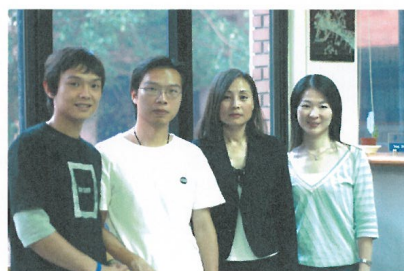
直到看著他們入關不見身影才放心的離去。當時的他就只差三個畢業學分，這件事情讓我很痛心，希望同學能引以為戒。

問：這些年來與僑生的互動如何？您覺得「讚美鼓勵」重要還是「責罰」重要？

答：因材施教很重要，每個同學都有其差異性，要了解個人的個性及心理狀態予以適當的輔導。面對同學的提出的疑難，我給予的回答一定是具體而微，詳盡的替同學分析判斷利弊得失，幫助同學思考抉擇。除此之外，與同學互動「讚美鼓勵」是非常重要的，要不吝於讚美，並發自內心，不但能令對方喜悅，並能激發個人的潛能。但「責罰」也同等重要，我不會讓任何僑生有倖倖的心理，因為守法的精神很重要，要學習尊重他人及尊重自己。老師對每位僑生一向公平對待，絕不偏袒，雖然有些學生的確特別討人喜歡。

問：老師對僑生有什麼期望？

答：要有主動學習的能力，建構知識像織網要又細又廣，更要全面



這是個知識爆炸、經驗快速貶值的時代，今天的知識將成爲明天的常識。建構知識的過程中，就像編織一張網，知識網不僅要又細又廣，更要全面，才能面對新的挑戰。面對全球化的競爭，要隨時掌握社會的脈動，要有唯恐落後的危機意識，不要只沾沾自喜在某個領域裡，除了精進個人的本職學能，也要增進自己的第二專長，才不會被社會淘汰。

要懂得逆向思考、研究創新

我曾經聽過一個故事。有一家大公司的董事長即將退休，他想透過比賽找一位能突破現狀的經營者，比賽規則是騎馬從農場的一邊跑到另一邊再跑回來，誰的馬『慢』就是贏家。預備槍聲響起後，甲和乙仍站在原地，不知該怎麼做。過了這一會兒，甲突然靈機一動，迅速跳上乙的馬，然後快馬加鞭，向著另一邊馳騁，把自己的馬留在後面。乙看著甲的舉動，還在奇怪甲怎麼騎了他的馬，當乙想通怎麼回事時，他的馬已被甲騎回到終點了，乙輸了。甲以創新的思維出奇制勝，贏得青睞。希望各位未來面對人生難題時，要懂得逆向思考，研究創新。

問：老師對僑聯會未來的發展有什麼期許？

答：加州紅杉是目前世界上最高大的植物，最高的有三十層樓高，雖然它很高，但它可是淺根型植物，彼此聯結長成一片森林，它們的根在地底下彼此緊密相連，形成一片根網，有的可達上千頃。除非狂風暴雨大到足以掀起整塊地皮，否則沒有一顆紅杉會倒下。根扎得不深方便它們快速、大量吸收養分，這是它們沒有特別高大的一個原因。希望僑聯要像紅杉一樣廣結善緣，彼此緊密相連，互通有無，彼此學習、成長，相信僑聯絕對經得起狂風暴雨，也會更加更茁壯。

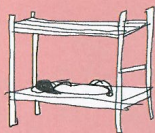
問：老師對僑輔組的前景看法如何？

答：僑輔組未來可能改制爲「僑生及外籍生事務組」，由老師兼任組長，另增置一位助理專責外籍學位生事務。僑生及外籍生勢必有更多交流及合作的機會，相信未來不同的人帶領下，會有一番新氣象，所辦理的活動也會更豐富多元。

喂!不要隨便進入異性宿舍喔!

第十一條 學生行為合於下列各項之一者，得核於申誡：

- 九. 男生未經校方允許，擅自進入女生宿舍者；或女生未經校方許可，擅自進入男生宿舍者。



第十二條 學生行為合於下列各項之一者，得核記小過：

- 九. 未經學校同意，私自遷移或互調寢室者。
- 十三. 擅自留宿親友於學生宿舍者。

--以上根據「學生獎懲辦法」

重要公告

有關僑生畢業離校後申請延長在臺居留之相關規定

教育部96年10月12日來函：

自97年起畢業僑生辦理居留延期，如其在學期間曾有辦理休學、退學及延長畢業，一概不核予延期居留。

緬甸籍僑生返台升學辦理赴台簽證應備財力證明



申請人需提供本人或本人之直系血親(含父母、祖父母、外祖父母)或旁系血親(兄弟姊妹)台幣48萬元以上之財力證明，並附親屬關係證明(如戶籍謄本、戶口名簿或出生證明)。

若為緬甸財力證明，則相當於台幣48萬元以上(折合美金約14,545元)之財力證明及親屬關係證明均須經緬甸外交部、緬甸駐泰國大使館及本處驗證。

心十受

關懷小組/暖暖

暑假某個下午收拾房間，拉開抽屜卻見一大疊高中好友寫給我的信件。仔細重溫這裡我們的坦誠相對，隻字片語都讓我會心一笑。才驚覺自己有多久沒有寫信了，只見郵票無聊地躺在抽屜的陰暗角落。

高一那年，我們班上玩起了「天使與主人」的遊戲，我還記得跟原本不認識、完全沒交集，署名「Snowy Angel」與「海藍」的友情，是由白紙黑字建立起來的。因為不知道對方是何方神聖，反而可以更「肆無忌談」。另一邊廂，我們暱稱「笨媽媽」的社團也因為這個遊戲，吹起一股熱潮。每當早上一到教室，或是下課一到社辦，第一眼關注的總是自己的袋袋裡放了什麼「寶藏」。我想，那似乎已經成爲一種動力，讓每個參與的人的雙腳不受控制地就想往有寶藏的地方去。回憶起來，如今得到的不只是看得見的信件而已，我所擁有而無可取代的，是跟天使與主人們之間那份無形卻足以紀念一輩子、深藏心底的情。

那段彼此互訴心事的日子，曾經匿藏的是我們單純的想望，跟淡淡的情懷。不必宣傳，我們自動自發，不必督促慫恿，我們自然而然，提起紙筆交換日記。只是長大以後，我們不再單純，不再是容易心動的孩子。生活太多便利，人也變得懶散。因為作業都是電腦化，我們忘記了自己專屬的字型，那怕有多麼慘不忍睹。都市生活靡爛喧囂，我們忙著爲自己找忙忙碌碌的藉口推掉一切煩瑣的事務。如今，心與心的距離遠了，但電子符號卻拼命地在生活中閃爍。有時候你是否會對著MSN，想著到底是誰在問候自己？

我時常說：「愛=心+受，用心感受。」很多時候，給真心才能換真心。很多事，重點不在事本身，而在於那件事所帶給你的無形的、美好的意義。請相信每一件經歷的事情都會對你造成一些些改變，只要你用心去感受。



僑輔組會議室門後方

將你想對小主人說的話偷偷地放在袋裡，把你的祝福與關心傳達給小主人知道！



果實修行回憶錄

【編者按】九月中旬在緬甸仰光爆發的紅色「袈裟革命」，是緬甸近二十年來最嚴重政治危機，全球廣泛注視。最初只有僧侶，穿著紅色袈裟，赤著腳，冒著傾盆大雨及死亡威脅，走遍仰光市中心大小街道。民眾受感動，有人捐出糧水，有人不怕警告跟僧侶上街。雖然緬甸軍政府使用武力鎮壓、射殺僧侶和示威者，但僧侶的「我不入地獄，誰入地獄？」的大無畏精神，喚起了更大的反對暴政的聲音。到底佛教爲甚麼在緬甸有如此大的影響力？緬甸僧侶的日常生活是怎樣的？相信不少同學會感到好奇。因此我們找來了緬甸僑生周興實，請他跟大家分享出家修行的經驗。

在我的家鄉「密支那」有一條江叫「大江邊」，這「大江邊」指的就是「伊洛瓦底江」。順著江邊散步、瀏覽，寧靜美麗的山光水色盡收眼底。三月份的緬甸天氣酷熱，但當走在大江邊總覺得有徐徐的涼風拂面而來，心裡有一種舒暢又難忘的感覺。當地居民有許多是華僑，人們親切的彼此寒暄問好，在這大自然美景中生活得十分愜意。



伊洛瓦底江



緬甸寺廟

只要是密支那伊江畔的華人八成以上都是在觀音寺當過沙彌，記得那年盂蘭盆節和幾位好友去觀音寺靜修當和尚，取法號「果實」。爲期一週的僧侶生活，給了我思想上很大的改變。靜修期間，以往的執著、惡習、偏頗的思想都一一放下，心靈上得到了很大的安慰。每天早上五點就誦經唸佛，主要誦的是大悲咒與般若心經、六點吃早餐，八點住持講解佛經，午時一過便不得進食，但可喝飲料，就這樣一直到第二天早上。

冷颼颼十一月

足球友誼賽

熱鬧開打

中山大學足球隊在台灣大專院校足壇上的表現可說是相當優秀，除了要感謝黃教練指導之外，隊員本身也是由來自許多不同國家的學生所組成的，不但像是個小小地球村，有些隊員甚至還有國家級的踢球水準呢！

爲了加深足球隊員彼此之間的默契，同時也希望有更多校內學生認識中山足球校隊，國際交流處特地在十一月二十三日晚上舉辦了一場熱鬧的足球友誼賽，由僑生對上外籍生，展開了爲時近三個小時的激烈爭霸賽。儘管比賽當晚吹著陣陣冷風，再加上足球場噴水裝置系統的開啓而使比賽延遲了十五分鐘才開始，但這卻絲毫不減每個運動員的熱情和活力，只見每一個人都換上了足球勁裝往球場奔去。

比賽過程相當刺激精彩，各方人馬都有支持者和啦啦隊在旁加油，現場氣氛HIGH到最高點，最後兩隊實力相當，以六比六踢進了PK賽。在這一決定性的時刻，僑生隊代表梁明榮等人以兩分之差領先，贏得了這次的友誼賽。國際交流處也特別準備了中山大學的紀念T-shirt送給每一位得勝選手作紀念。



曾在中山華語中心學中文，如今在成功大學就讀的巴拿馬學生Anibal這次特地回來加入僑生隊參賽，他表示，足球是自己最愛的運動，而中山大學的足球隊就像一個大家庭，和教練之間的感情也如同父子般，「他是我在台灣的爸爸」，Anibal撒嬌地說。

儘管這只是一場友誼賽，但卻更加深了僑生和外籍生之間的默契和球場感情，個個在場上奔馳與揮灑汗水。期盼中山大學足球隊能在未來的足壇上大放光彩！

文/周育如

恭賀

僑生足球隊勇奪本校
國際學生足球友誼賽 冠軍

當沙彌期間，我們還偷偷的跑去球場打藍球、踢足球，當然這些事不能讓住持大人知道，不然哈哈……就得跪香一小時。記得那次黃昏在球場正玩得開心時，被住持發現，結果被罰跪一柱香的時間，還被好友糗得---阿彌陀佛。此外，當沙彌最快樂的莫過於出外沿街化緣。身披紅色袈裟，手持鉢、光著腳，頭頂一片天，長長紅影一條龍，穿梭在大街小巷，感覺自己真的是一位出家人了，更重要的是化完緣回寺後竟把化來的錢偷偷藏匿在袈裟中，糖果餅乾也是，我佛慈悲，罪過罪過。



小和尚化緣

爲期一週的僧侶生活，有時覺得生活很充實、有時覺得很難捱，拿起手指數一數，還有三天，忍一忍吧，來安慰自己。期滿結束時個個心情雀躍，有的拿相機拍照留念，有的三五成群離去，有的恨不得馬上脫下袈裟出去狂歡。

全緬甸大概有八成以上的人是虔誠的佛教徒，佛教家庭的男孩都需要有入寺廟當沙彌過靜修生活，否則不能結婚。一般的緬甸人一輩子至少要剃度出家三次，所以走在街上，隨處可見三五成群或排成一列的小沙彌，他們似乎人人嚴守著某些戒律。

文/周興實

戀海

眾所皆知，西子灣景色迷人。西子灣的美麗，一直以來讓我傾倒。我是一個不折不扣的女生，如此讚美西子灣，難免會讓人懷疑我的性取向。其實，在表面上西子灣是美麗的，但當真正用心去感受的時候，它卻像一個意氣風發的男子。它成熟、穩重、熱情，且人緣好。但是，在某些時候卻孤傲、神秘、莫明其妙，讓人敬而遠之。當它心情佳時，讓我覺得它是世界上最溫柔的人，能安撫我煩躁的心。反之，就像雪地裡的使者一樣冷漠，擾亂刺痛我平靜的心。

還記得第一次看見它的時候，其實跟一般的大海沒什麼差別，只是令人欣賞。直到有一天，我迷失了自己。我赤著腳踩在海水裡，身體迎著冷風。身體和腳是冰的，但心卻是暖的。它溫柔的聲音、接觸的眼神，面對它，我的堅持與固執頓時消失得無影無蹤。這樣的感覺很平靜、自由、無牽掛。依戀著閉上眼睛後，感覺彷彿被帶在海上漂來游去，接著不知不覺失去了意識。當我回神醒過來，它的溫柔仍然不減，我好開心，原本這一份安全感還在，我好想依賴這一片大海，但還是抽離了。我不知所措、我掙扎，因為從未經歷過這樣的心情感受，更何況曾經差一點在海中溺斃的陰影，始終揮之不去。我怕，怕再一次失足。於是，我開始逃避自己這樣的感覺。

好幾次接觸，我們的互動，讓我覺得好幸福。它的聲浪及景致讓我著迷，想要沉溺在它的懷抱中，但想起深陷在海洋之中的惡夢，恐懼的感覺又再一次湧上心頭。我強忍著怕被它看穿，故意跑開了。最近，我發現這一片大海變了，它開始冷漠，是我太敏感了嗎？還是我冒犯了它？無情的浪低聲怒吼，一聲一聲向我不斷襲來。如果這一片海浪直接打在我的身上，或許我會好受一些。然而，它卻遠離，讓我無法接近。它發出讓人心寒的聲音，這比打身上的痛更加千萬倍。雖然那麼的痛，我的心還是捨不得這一片大海。

想起第一次接觸時的幸福，卻也因爲那一刻而傷心落淚。每當我遠遠的看著它，它就好像發著光，那道光讓我很溫暖，但只要看著。遠遠聽著它的浪聲，那個聲音讓我心情平靜，但只要聽著。空閒下來就會想著那一刻它的溫柔，那份溫柔讓我好幸福，也只要想著。

我期待著，有一天也許我不再只是看著、聽著、想著，會有另一片大海，讓我依戀著。

文/戀海

尋根

文/伊卡

Negaraku
我的泥
我的土
在無人的廣場上
我揮著有力的拳頭
向天空刺去
高喊：MERDEKA！

大紅花枯萎了
黃皮膚沒了光澤
理想沒了抱負
堅持沒了力量
吶喊沒了聲音
持著的IC是假的
最熟悉的遊客在最陌生的國度裡苦幹著
所有
都是假的
只有褐色是真的

機械式的 吃著同一種米
機械式的 喝著同一口井
機械式的 唱著同一首歌
機械式的 歡呼著同一個生日
機械式的

對吧
所有
都是假的
只有褐色是真的

在和平的外衣下
戳出不公的刺
血流了
不停不止
血塊凝固
被埋葬在不見底的土壤裡
積疲力盡的國旗傾斜地
在上面插著
響徹雲霄的控訴被封閉反彈

當流出的不再是血
而是憤怒的時候
砰！！
破窗的震撼

拳頭裂了。

帶著傷口的血
離家出走

後記：
不要以為
那是一種文字
那是一種瘋狂的冷靜

心理測驗

測試你對生活的

焦慮程度



很多人都有在車上打瞌睡的習慣，尤其遇上大塞車，最好莫過於睡一覺，總勝過坐著乾焦急。這早，你又如常乘坐公車上學、上班，又恰巧遇上塞車，坐在你對面的是一對陌生男女，顯然二人是毫不相識。男的正閱讀報紙，女的漸漸打起瞌睡來，而她的身體正慢慢倒向男的肩膀……這時候，你覺得那個男的會有何反應？

- (1)不當一回事，繼續自顧自看報紙
- (2)突閃開一邊，好讓女的驚醒
- (3)咳幾聲，故意製造聲音弄醒她
- (4)不知所措，只好立刻站起來
- (5)表面裝作無可奈何，實際內心非常喜歡

結果分析：

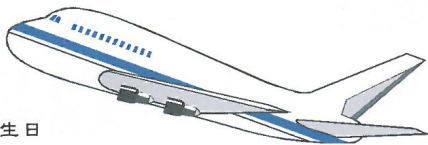
(1)你是個思想成熟、冷靜的人。你目前的情緒很安定，亦懂得在遇麻煩時恰當地解決。你的優點在於肯聽取旁人意見，所以焦慮不會常常出現在你身上。

(2)你的焦慮程度屬於一般，沒有過份擔心的必要，一般活在大都市的人都會有這種程度的憂慮。偶爾有嘔嘔，發點小脾氣也是人之常情，只要不變本加厲，問題不大。

(3)你的要求無疑是太高了！你的焦慮常常因爲你要求訂得太高，一旦做不到，你便認爲自己不足而心煩氣燥。其實不如意事十之八九，你又何必太執著呢？

(4)似乎你心目中有著各種各樣想做的事，但由於想做的實在太多，不知從何入手引致非常焦慮。請記住“三思而後行”是十分重要的，否則很容易鑄成大錯。

(5)如果你眼前堆著很多工作，你又未必會感到憂慮，或者說是沒有時間去憂慮。可是一旦讓你空閒，你又奇奇怪怪的專挑些事情來耽心一番，可以說你有點點庸人自擾。放鬆點吧！嘗試享受一下生活所帶給你的樂趣！



靠岸

文/石井步

你執拗的心，像是偏遠的地平線。總是想要離開那個和你不同步調的國家，縱使你愛它，卻無法容忍它的自以爲是，不甘前進的慵懶模樣。你篤定地要像偶像黃明志一樣，飄洋過海，尋找自己的夢想。你再也不能接受他依舊慵懶如午睡的黑幫老大，翻一翻身便能壓死一堆忠心爲他效勞的弟兄們。你猛然發現，跟他的情誼，似乎永遠都曖昧不明。於是，你昂首闊步的邁進另一個國度，或許還是因爲愛它，竟選擇了一個樣貌相仿的國度從新出發，做個獨立思考的新鮮人，希望修畢大學的四學分—學業，社團，愛情，打工。

你愛海。依稀記得中學六年都是在海邊度過的。那是一片充塞著多種回憶的海。你愛那座稀釋著鹹鹹海風的南方堡壘，愛那迎風搖曳的椰子樹，愛那段短髮白衣的年少時光，愛那群爲愛而生的狂熱少年，愛那些循循善誘的慈祥師長，愛那個黃花遍地的操場……還有，那片盛滿了青澀淚水，收藏了許多少女心事的大海。

你愛海。所以你愛上了這個駐足的地方。但有時你不禁疑惑這樣的愛是否會長久，是否會脆弱得因爲種種人性的醜惡而漸漸藏匿。你知道的，你一直都知道的，爲甚麼大學四學分裡，獨缺了它。因爲，它在大學裡甚難被赤裸裸的尋獲。它總是覆蓋著一層又一層你永遠無法解開的神秘面紗，你永遠都無法看清它真實的面貌，你永遠無法知道它什麼時候會在背後捅了你一刀。於是你學會了，把事情看開。就這樣吧，就這樣接受吧！你愛的這些，永遠無法完美。還好，你還有一群飄洋過海的朋友。你知道，在這個時候，你還是喜歡家鄉的味道。即使你曾經抱怨過它的慵懶不濟，它的冥頑不靈，你發現自己依然無法揮離這片生於斯長於斯的國土。

心，已靠岸，滋長，19年。

